

## TERVETULOA JÄSENEKSI

Olet tervetullut Sjögrenliiton jäseneksi olit sitten sairastunut, sairastuneen läheinen tai muuten aiheesta kiinnostunut.

Liittymällä annat tukesi liiton toiminnalle, jolla pyritään tukemaan Sjögrenin syndroomaan sairastunutta, lisäämään tietoutta sairaudesta ja parantamaan kaikkien Sjögrenin syndroomaa sairastavien hoitoa ja oikeuksia.

### JÄSENEÄ SAAT:

- neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Sjögrenlehden
- valtakunnallisia ja paikallisia jäsenetuja
- vertaistukea, koulutuksia ja luentoja

Voit liittyä jäseneksi verkkosivuillamme [www.sjogrenliitto.fi](http://www.sjogrenliitto.fi) tai ottamalla yhteyttä liiton toimistoon p. (06) 423 2014

## SUOMEN SJÖGRENLIITTO RY

Liitto on valtakunnallinen ja sen tarkoituksena on koota ja jakaa tietoa Sjögrenin syndroomasta ja toimia sairastavien ja heidän omaistensa tukena ja etujärjestönä.

Kauppakatu 1  
60100 Seinäjoki

Toimisto avoinna  
maanantaista torstaihin klo 10–14

p. (06) 423 2014

[toimisto@sjogrenliitto.fi](mailto:toimisto@sjogrenliitto.fi)

[WWW.SJOGRENLIITTO.FI](http://WWW.SJOGRENLIITTO.FI)



## SJÖGRENIN SYNDROOMA

**Yleinen, monioireinen  
reumasairaus**



[WWW.SJOGRENLIITTO.FI](http://WWW.SJOGRENLIITTO.FI)

## MILLAINEN SAIRAUUS ON SJÖGRENIN SYNDROOMA?

Sjögrenin syndrooma on yleinen, tulehduksellinen autoimmuunireumasairaus.

Sairauden oireet vaihtelevat yksilöllisesti ja alkavat yleisimmin 40-50 vuoden iässä, mutta myös lapsi voi sairastua. Sairastuneista n. 90 % on naisia.

### YLEISIÄ OIREITA

- kuivat silmät, suu, iho ja limakalvot
- väsymys on tavallinen oire
- nivel- ja lihaskivut ja -tulehdukset

### SISÄELINMUUTOKSET JA -SAIRAUDET

- ääreisverenkierron häiriöt eli valkosormisuus (Raynaud'n oire)
- kilpirauhasen toimintahäiriöt
- ruokatorven, mahalaukun ja suoliston toimintahäiriöt
- keuhko-ongelmat
- neurologiset oireet
- virtsarakon kipuoireyhtymä
- munuaistulehdus
- muutokset imurauhasissa
- ihottumat ja allergiat

## DIAGNOOSI

Syndroomalle ominaisia kuivuusoireita aiheuttaa ulkoeritteisten rauhasen tulehdukset ja toimintahäiriöt.

Kuivuusoireiden lisäksi sairauteen liittyy aina immunologisia muutoksia. Sairauden puhkeamisen syitä ei tunneta.

Reumalääkäri vahvistaa diagnoosin. Sjögrenin syndrooma voi esiintyä itsenäisenä sairautena tai toisen autoimmuunisairauden yhteydessä.

## HOITO

Kahdella kolmesta sairastuneesta oireet rajoittuvat limakalvoille, jolloin oireenmukainen kosteutushoito on riittävä.

Kuivat silmät ovat valonarat, saattavat vuotaa herkästi ja niissä on hiertävä tunne. Kuiva suu haittaa puhumista ja syömistä ja lisää hampaiden reikiintymistä.

Joka kolmannen Sjögrenin syndroomaa sairastavan sairaus on monioireinen ja aktiivinen. Silloin hoidoksi voidaan käyttää muun muassa kortisonia, hydroksiklorokiinia, solunsalpaajia ja vaikeissa tapauksissa biologisia reumalääkkeitä.

## VERTAISTUKI

Vertaistuki on kokemukseen perustuvaa tietoa ja se perustuu tasa-arvoiseen kertomiseen ja kuuntelemiseen. Samantapainen kokemus mahdollistaa toisen tarinan ymmärtämisen.

Sairastuneelle on usein tärkeää kuulla, miten sairaus on käytännössä vaikuttaa elämään ja miten tilanteesta selviää.

Sjögrenliitto järjestää vertaistukitoimintaa useilla paikkakunnilla ympäri Suomea ja liitolla on koulutettuja tukihenkilöitä.

Liitolla on myös aktiivinen, suljettu vertaistukiryhmä Facebookissa ja liitto järjestää yhteistyötahojensa kanssa tuettuja lomia ja virkistysviikonloppuja jäsenistöllensä.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan!

**Katso lisää vertaistuesta:**  
[www.sjogrenliitto.fi](http://www.sjogrenliitto.fi)

