

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM

.....

Du är välkommen som medlem i Sjögrenliitto oberoende av om du är sjuk, anhörig till en patient eller annars intresserad.

Genom att ansluta dig stöder du förbundets verksamhet, som syftar till att stödja dem som har insjuknat i Sjögrens syndrom, sprida kunskap om sjukdomen och förbättra vården och rättigheterna för alla som lider av Sjögrens syndrom.

SOM MEDLEM FÅR DU:

-
- tidningen Sjögrenlehti som utkommer fyra gånger i året
 - riksomfattande och lokala medlemsförmåner
 - kamratstöd, kurser och föreläsningar

Du kan ansluta dig som medlem på vår webbsajt www.sjogrenliitto.fi eller genom att kontakta förbundets kansli t. 040 150 3232

SUOMEN SJÖGRENLIIITTO RY

.....

Förbundet är nationellt och har som ändamål att sammanställa och sprida information om Sjögrens syndrom och att verka som stöd och intresseorganisation för de sjuka och deras anhöriga.

Läntinen Pitkätatu 33
20100 Turku

t. 040 150 3232

toimisto@sjogrenliitto.fi

WWW.SJOGRENLIITTO.FI



SJÖGRENS SYNDROM

.....

**Vanlig, reumatisk
systemsjukdom som ger en
mängd olika symptom**



WWW.SJOGRENLIITTO.FI

HUR DAN SJUKDOM ÄR SJÖGRENS SYNDROM?

Sjögrens syndrom är en allmänt förekommande inflammatorisk autoimmun sjukdom.

Sjukdomssymptomen är individuella och debuterar vanligen i 40–50 årsåldern, men också barn kan insjukna. Omkring 90 % av de insjuknade är kvinnor.

VANLIGA SYMPTOM

- ögon, mun, hud och slemhinnor är torra
- trötthet är ett vanligt symptom
- smärta och inflammation i leder och muskler

FÖRÄNDRINGAR OCH SJUKDOMAR I INRE ORGAN

- sammandragning av de perifera blodkärlen, vit- eller blåaktigt missfärgade fingrar (Raynauds fenomen)
- störd sköldkörtelfunktion
- störda funktioner i matstrupe, magsäck och tarm
- problem med lungorna
- neurologiska symptom
- smärtsyndrom i urinblåsan
- njurinflammation
- förändringar i lymfkörtlarna
- hudutslag och allergier

DIAGNOS

De för syndromet typiska torrhetssymptomen orsakar inflammation och funktionsstörningar i exokrina körtlar.

Vid sidan av torrhetssymptomen orsakar sjukdomen alltid immunologiska förändringar. Vad sjukdomen beror på är inte känt.

Diagnosen bekräftas av reumaläkare. Sjögrens syndrom kan uppträda som självständig sjukdom eller i samband med annan autoimmun sjukdom.

BEHANDLING

Hos två av tre insjuknade är symptomen begränsade till slemhinnorna, varvid det räcker med symptomlindrande återfuktning.

Torra ögon är ljuskänsliga, rinner och svider. Med torr mun kan det vara svårt att tala och risken för karies ökar.

Hos var tredje patient med Sjögrens syndrom är sjukdomen aktiv och ger en mångfald av symptom. Sådana fall kan behandlas med bland annat kortison, hydroxiklorokin, cytostatika och i svåra fall biologiska reumaläkemedel.

KAMRATSTÖD

Kamratstöd är erfarenhetsbaserad information som bygger på jämlikt berättande och lyssnande. Med likartade erfarenheter är det möjligt att förstå den andras historia.

För den sjuka är det ofta viktigt att höra hur sjukdomen i praktiken inverkar på livet och hur man bäst kan klara sig.

Sjögrenliitto ordnar kamratstödsverksamhet på många orter runt om i Finland och förbundet har utbildade stödpersoner. Kamratstöd finns också online.

Förbundet har också en aktiv, sluten Facebookgrupp för kamratstöd och ordnar tillsammans med sina samarbetspartner subventionerad semester och rekreationsveckoslut för sina medlemmar.

Du är varmt välkommen!

Läs mer om kamratstöd:
www.sjogrenliitto.fi

